



CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DA BARRA-ES

Palácio Humberto de Oliveira Serra - Plenário Arthur Mendes de Souza

Câmara Municipal de Conceição da Barra

PROCOLO Nº: 222/2026

IN INDICAÇÃO Nº 59/2026

EM 11/02/26

RESP: [assinatura]

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DESTA COLEND A CORPORAÇÃO LEGISLATIVA

RAMONY REPEKER DAHER, Vereadora desta Egrégia Casa de Leis, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município de Conceição da Barra e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, vem muito respeitosamente a presença de Vossa Excelência, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal, após ouvido o Plenário:

Indico a instalação de uma academia ao ar livre na Comunidade Barreiras

JUSTIFICATIVA

Uma academia ao ar livre promove saúde física e mental ao oferecer acesso gratuito e democrático à atividade física, além de valorizar espaços urbanos, integrando a comunidade e melhorando a qualidade de vida com ar puro e contato com a natureza.

A atividade física quanto à saúde mental reduz o estresse, ansiedade, melhora humor (liberação de endorfina) e a qualidade do sono, graças à exposição ao sol e ar fresco.

Quanto à saúde física, o regular exercício melhora o condicionamento cardiovascular, fortalece músculos, aumenta equilíbrio, mobilidade, e previne doenças com diabetes e hipertensão.

Conceição da Barra/ES, 09 de fevereiro de 2026

[assinatura]

**RAMONY REPEKER DAHER
VEREADORA**

**CONSTOU NO EXPEDIENTE
DA 01 SESSÃO ordinária
DO DIA 26/02/2026**

RECEBIDO NESTA.
Ao Gabinete do Sr. Presidente
para os devidos fins.

EM 26/02/2026

Raissa B. Mattos

Secretaria Legislativa

Recebido nesta
Ao Gabinete do Sr. Presidente
para os devidos fins.
Em 26/02/2026
Raissa B. Mattos
Secretaria Legislativa

Aprovado por X em sessão Ordinária
realizada em 26/02/2026 Por X votos
favoráveis e X votos contrários.
A chefe de Gabinete para os devidos fins.
Ata das sessões em 26/02/2026
Presidente X
Providenciado. Feito OF/GP/CM/Nº 01/2026

2026-02-26 14:00

Secretaria