



CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DA BARRA-ES

Palácio Humberto de Oliveira Serra - Plenário Arthur Mendes de Souza

CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DA BARRA-ES
PROPOSTA Nº 1628/2025
Em 01/09/2025
Ass. P. R. B. C.
Responsável

INDICAÇÃO Nº 402/2025

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DESTA COLEND A CORPORAÇÃO LEGISLATIVA

WALDIR PAIXÃO GRACIANO (PT), Vereador desta Egrégia Casa de Leis, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município de Conceição da Barra e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, vem muito respeitosamente a presença de Vossa Excelência, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal, após ouvido o Plenário,

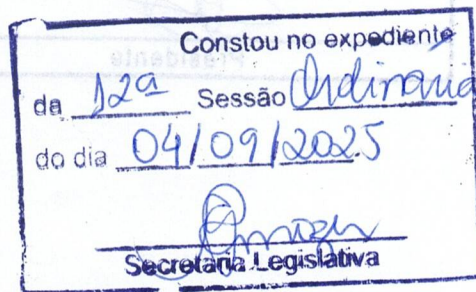
construção de uma piscina aquecida no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Itaúnas, destinada ao uso dos idosos atendidos pelo serviço.

JUSTIFICATIVA:

A presente Indicação tem por finalidade **proporcionar momentos de lazer, bem-estar e inclusão social aos idosos atendidos pelo CRAS**, por meio da disponibilização de uma piscina aquecida, que poderá ser utilizada para atividades de recreação, hidroginástica, fisioterapia e outras práticas voltadas à melhoria da qualidade de vida.

É sabido que a prática de atividades físicas em meio aquático traz inúmeros benefícios à saúde da pessoa idosa, tais como:

- fortalecimento muscular e articular,
- melhora da circulação sanguínea,
- prevenção de quedas e lesões,
- estímulo à socialização e combate ao isolamento social,
- alívio de dores crônicas e promoção do relaxamento.



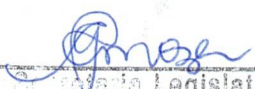
Além disso, a **piscina aquecida** garante maior conforto e segurança, possibilitando o uso em qualquer época do ano, inclusive em períodos de temperaturas mais baixas, respeitando as condições físicas e de saúde dos idosos.

Portanto, a implementação dessa estrutura no CRAS de Itaúnas representa não apenas um investimento em infraestrutura, mas principalmente **um cuidado especial com a população idosa**, valorizando sua dignidade e promovendo saúde, lazer e integração social.

Diante do exposto, conto com a atenção e sensibilidade do Poder Executivo para atender a esta Indicação Conceição da Barra, 29 de agosto de 2025.


Waldir Paixão Graciano

Vereador- Câmara Municipal de Conceição da Barra- ES

Recebido nesta
Ao Gabinete do Sr. Presidente
para os devidos fins.
Em 04/09/2025


Presidência Legislativa

Apresente-se na sessão Ordinária
Do dia 04 de setembro de 2025
Em 04 de setembro de 2025


Presidente

Aprovado por _____ em sessão Ordinária
realizada em 04/09/25 Por _____ votos
favoráveis e _____ votos contrários.
A chefe de Gabinete para os devidos fins.
Ata das sessões em 04/09/25
Presidente 
Providenciado. Feito OF/GP/CM/Nº 38/2025